

# SANDRA SEVERINO

SÓCIA

---

## ÁREAS DE PRÁTICA

Insolvência e Reestruturação | Contencioso e Arbitragem | Direito do Trabalho e da Segurança Social

## LÍNGUAS

Português, Inglês, Espanhol

## EMAIL

[ss@paresadvogados.com](mailto:ss@paresadvogados.com)



A Sandra tem centrado a sua actividade nas áreas de prática de contencioso, reestruturação e reorganização de empresas e na insolvência.

Tem larga experiência na área da resolução de litígios e acompanhamento de processos judiciais, tendo focado a sua prática sobretudo na área do contencioso civil e contra-ordenacional nos mais variados sectores de actividade, destacando-se o acompanhamento de matérias de natureza contratual, responsabilidade civil, negligência médica e processos de recuperação de empresas.

Na área de laboral, a par da prestação de assessoria jurídica numa base continuada a diversos clientes, com o acompanhamento quotidiano das estruturas internas de gestão dos recursos humanos, tem vasta experiência em operações de reestruturação de empresas do ponto de vista de recursos humanos. Acompanha activamente todo o tipo de contencioso laboral, incluindo processos de natureza contra-ordenacional.

Em representação de clientes nacionais e estrangeiros, participou em diversos processos de auditoria legal e de reestruturação societária.

Coordenadora da área de prática de Contencioso e Arbitragem.

## PERCURSO PROFISSIONAL

---

- Sócia da PARES desde 2017
- Advogada Associada da PARES (2011-2017)
- Advogada Associada na Abreu Advogados (2008-2011)
- Advogada Associada na Lusojurist Advogados (2000-2007)
- Advogada Estagiária na Lusojurist Advogados (1998-2000)
- Oradora em diversos seminários e conferências na área do Direito Laboral, em Portugal e em Angola, e Direito da Insolvência

## FORMAÇÃO ACADÉMICA

---

- Licenciatura em Direito pela Faculdade de Direito da Universidade Lusíada (1998)